

# DRUGGEBRUIK IN DE MARGE OF TIJDENS DE SEKS

## Stichting Mainline

Stichting Mainline is een harm reduction organisatie voor personen die problemen ervaren rondom (gemarginaliseerd) druggebruik. Mainline's team heeft de afgelopen 30 jaar veel expertise opgedaan het gebied van intraveneus druggebruik, druggebruik in combinatie met meervoudige problematiek, druggebruik binnen woon- en dagopvangvoorzieningen, en chemsex.

In opdracht van de gemeente Amsterdam voeren wij signalerende en voorlichtende activiteiten uit voor onze doelgroep en professionals die met hen werken. Wij bieden o.a. trainingen, voorlichtingsmaterialen en individuele consultaties waarin wij voorlichten, licht ondersteunen en doorverwijzen.

Ons trainingsaanbod vind je hier: <https://www.mainlinetrainingen.nl/>

Hieronder volgen enkele voorbeelden van onze expertise en ons aanbod.

## Intraveneus gebruik

- Voorlichting en consultaties over veiliger injecteren aan mensen die drugs injecteren en professionals die met hen werken.
- Training en voorlichting over preventie van overdosering en wat te doen bij overdosering.
- Spuitomruil in Amsterdam en advisering omtrent spuitomruil (en andere gebruiksparaferalia).
- Diverse voorlichtingsmaterialen (alleen gerichte distributie), waaronder de [slamfolder](#) (zie ook 'chemsex').

## Gebruik en meervoudige problematiek

- Voorlichting en consultaties rondom complexe casuïstiek waar mensen drugs gebruiken en tegen psychische-, sociale- en/of lichamelijke klachten aan lopen, maar niet willen of kunnen stoppen met druggebruik. Consultaties met name gericht op individuele hulpvraag en het ondersteunen bij grip krijgen op het druggebruik alvorens passend door te verwijzen.

- [Handleiding en training 'Onbegrepen gedrag begrijpen'](#) over contact met en begeleiding aan personen die drugs gebruiken en onbegrepen gedrag vertonen (personen met een dubbele of trippel diagnose).

## **Gebruik in woon- en dagopvangvoorzieningen**

- Consultaties bij vragen over schade beperkende (harm reduction) mogelijkheden in de begeleiding, hoe om te gaan met dealers, meedenken over het beleid op gebruik, en hoe om te gaan met veranderingen in gebruik of 'nieuwe' middelen zoals GHB, 3-MMC of lachgas.
- Schade beperkende voorlichting aan bewoners/bezoekers met informatie over o.a. voeding, algemene gezondheid, gebruikstechnieken en infectieziekten.
- Training voor professionals: GHB in de opvang.
- Distributie diverse voorlichtingsmaterialen, waaronder het schade beperkende kwartaal magazine voor mensen die drugs gebruiken in de marge.

## **Chemsex**

- Individuele consultaties voor mannen die seks hebben met mannen (MSM) die aan chemsex doen (druggebruik tijdens de seks) en hierbij psychosociale of lichamelijke problemen ervaren.
- Consultaties voor professionals, o.a. m.b.t. mannen die afglijden in gebruik, verbinden tussen seksuele gezondheid- en drugshulpverlening.
- Diverse voorlichtingmaterialen en onderzoekspublicaties.
- Tweewekelijkse meetings voor mannen die gestopt zijn of willen stoppen met chemsex.
- Sputomruil en drugstesten.

## **Contact**

Bij interesse of vragen kunt u contact opnemen met Sara Woods:

[s.woods@mainline.nl](mailto:s.woods@mainline.nl)

06-422 39 418