



Startbijeenkomst

Donderdag 31 januari 2019

Zo'n 90 bij wijkzorg Nieuw-West betrokken vrijwilligers en professionals bezochten op donderdag 31 januari de startbijeenkomst **'Een ervaring Rijker'**, in het Calvin College aan de Pieter Callandlaan. Na een aftrap door Sylvia den Hollander van de wijkzorgalliantie en door Emre Ünver, stadsdeelvoorzitter Nieuw-West, namen de aanwezigen deel aan zeven workshops waarmee zij even **'in de huid van een ander kropen'**. Er werd vervolgens gereflecteerd op wat deze ervaring kan betekenen voor de hulpverlening en ondersteuning.

De zeven workshops waren:

Ouderdom

Op jonge leeftijd is het niet eenvoudig in te schatten welke beperkingen ouderen kunnen ervaren. Door het dragen van een speciaal pak ervaren hoe moeilijk voor ouderen simpele dagelijkse handelingen kunnen zijn.

Psychose

Met het dragen van een optische en auditieve wearable ervaar je tijdelijk een realiteit die vergelijkbaar is met een psychose.

Armoede

Ervaar wat het met je doet als je steeds verder in de financiële problemen komt. En hoe je met een paar praktische handvatten mensen met financiële problemen kunt ondersteunen.

Dementie

Met behulp van een zogenaamde 'Dementiebril' kruip je in de huid van iemand met dementie. Met een virtual reality-film ervaar je waar iemand met dementie in het dagelijks leven tegen aan loopt en hoe de omgeving daar op reageert.

Licht verstandelijke Beperking

Ervaar wat het is om je staande te houden met een lichte verstandelijke beperking. Zelf zien en ervaren hoe (onnodig) ingewikkeld onze maatschappij soms is en welke emoties dat kan oproepen.

Verslaving

Een verslaving ervaren, waarom het zo moeilijk is om niet terug te vallen, de stress van alle dag, het moeten scoren. En leer in de praktijk hoe je veilig en gezond een 'shotje' voorbereid en injecteert!

Mantelzorg

Een spel waarin je de zorg voor een dierbare op je neemt en waarmee je ervaart waar je als mantelzorger mee te maken krijgt.

Bijgaand fotooverslag en citaten geeft een impressie van deze enthousiaste middag.

Fotografie door **PIET HERMANS PHOTOGRAPHY**, www.piethermans.nl



Ouderdom



Inloop



Psychose



Armoede



Verslaving



Mantelzorg



Dementie



LVB



*“Verbazend
hoeveel er voor
onze bewoners
is”*

*“Ik hoop hier lering uit
te halen en meer
duidelijkheid”*

*“Ik ga nu echt
naar de wijktafel
om de connectie
te maken”*

*“Heel veel mensen
ken ik evengoed al”*

*“Hoe je over
moeilijke zaken
makkelijk
informatie geeft,
daar gaat het
om”*

*“Het spel gaf echt een
gevoel bij wat
mantelzorgers ervaren”*



*“Ik wil je graag
nog even
spreken.
Zie ik je straks bij
de borrel?”*



*“Door de
wijktafel
hebben wij het
Teambudget
ontdekt !”*

*“Wat een
beleving!”*



Doe mee!

Wijkzorg Nieuw-West, de beste zorg voor alle wijkbewoners. Informeel waar het kan en professioneel als het nodig is. En altijd zoveel mogelijk in de eigen omgeving. Daar staat wijkzorg voor.

Wijkzorg Nieuw-West is het netwerk van alle aanbieders van zorg en welzijn, zowel vrijwilligers als professionals. Een platform voor ontmoeting, samenwerking en kennis delen.

De wijkzorgalliantie is de aanjager en facilitator van dit netwerk.

Meer weten over Wijkzorg Nieuw-West? Of heb je interesse in één van de workshops van de startbijeenkomst? Neem dan contact op met Marieke Sterenburg:

m.sterenborg@wijkzorg-amsterdam.nl



Ga naar onze nieuwe website!

Wijkzorg
Amsterdam Nieuw-West

[Home](#) [Agenda](#) [Wijktafels +](#) [Nieuws](#) [Uitgelicht](#) [Over ons](#) [Contact](#)



- Vind activiteiten zoals trainingen en bijeenkomsten in de **AGENDA**
- Alle informatie over de **WIJKTAFELS** BIJ ELKAAR
- Met telkens actueel **NIEUWS** over boeiende initiatieven en ontwikkelingen
- Speciale aandacht voor bijzondere ontwikkelingen die worden **UITGELICHT**

[WIJKZORG-AMSTERDAM.NL/NIEUW-WEST](https://wijkzorg-amsterdam.nl/nieuw-west)

Wijkzorg
Amsterdam Nieuw-West