

## Inspiratiebezoek Moedernetwerk

Het netwerk van informele zorgorganisaties in Nieuw-West organiseert in 2019 een serie inspiratiebezoeken. Tijdens de bezoeken zet een lokaal initiatief de deuren open om te laten zien en vertellen wat ze allemaal doen en leggen zij een vraag of kwestie aan de collega's uit het netwerk voor waar ze meedenkkraft op vragen. 'Door bij elkaar op bezoek te gaan leren we elkaar nog beter kennen, weten we wat de ander doet en hoe we elkaar kunnen versterken.' De aftrap werd vandaag verzorgd door het Moedernetwerk; een netwerk voor en door moeders van een kind met een lichamelijke of geestelijke beperking.

### Het Moedernetwerk

Op een zonnige maandagmorgen druppelen moeders en leden van het netwerk informele zorg binnen in de gezellige huiskamer op het Osdorpplein. Leila Badaou, oprichtster van het Moedernetwerk, heet de aanwezigen van harte welkom en vertelt hoe het Moedernetwerk is ontstaan.



Doel van het netwerk is te ondersteunen dat kinderen met een beperking thuis gestimuleerd worden in hun ontwikkeling en dat dagbestedingen, onderwijs en instanties samen met ouders gaan werken om elkaar te versterken. In 2007 was Leila werkzaam bij Cordaan als intercultureel consultant. In haar vrije tijd bezocht zij Marokkaanse gezinnen omdat ze het belangrijk vond dat ouders betrokken waren bij de zorg. Tijdens de huisbezoeken ontstond er vertrouwen bij de gezinnen om Leila te vertellen dat het moeilijk ging en ze hulp nodig hadden. Zij kreeg veel vragen die niet gesteld werden aan de organisatie. Daarom ging Leila in overleg met haar leidinggevende ouderbijeenkomsten organiseren. Door deze bijeenkomsten, waar ook andere collega's bij aanwezig waren, kwam er meer aandacht voor anders werken in de zorg. Een studiereis naar Marokko volgde om meer inzicht te krijgen in hoe Marokkaanse gezinnen omgaan met kinderen met een beperking. Tijdens deze reis zagen de collega's dat moeders van gehandicapte kinderen elkaar steunden. Zij deelden niet alleen kennis, maar ook emoties. De dagbesteding waar hun kinderen werden opgevangen gaf de moeders de ruimte om samen te komen. Zo ontstond goede samenwerking tussen de gezinnen en de dagbesteding. Na terugkomst is Leila met ondersteuning van Cordaan het Moedernetwerk gestart. Met succes, het Moedernetwerk al snel in de prijzen: de stimuleringsprijs van Cordaan in 2008 en De Sibra award voor diversiteit en integratie in 2010.



Na de introductie van Leila vertellen de aanwezige moeders wat het Moedernetwerk voor hen betekent:

*'Ik was nog niet zo lang in Nederland. Kende niemand hier, sprak de taal niet goed en kreeg toen te horen dat mijn kind meervoudig beperkt was. Ik wist niet waar ik naar toe moest met mijn vragen. Het Moedernetwerk is heel belangrijk voor mij geweest.'*

*'Ik heb heel veel steun gehad aan het Moedernetwerk. Maar ook veel geleerd. Ik sprak de Nederlandse taal niet goed. Het ziekenhuis steunde me wel na de diagnose, maar het kwam niet aan bij me. Toen het Moedernetwerk bij mij kwam had ik het gevoel dat ze mij begrepen. Daar kon ik huilen, maar ik werd ook gestimuleerd om weer naar buiten te gaan met mijn dochter en onszelf te ontwikkelen. Ik had zes jaar met haar thuis gezeten.'*

*'In de zorgwereld wordt altijd gekeken naar de kinderen, maar te weinig naar het systeem om het kind heen. De eerste keer dat iemand aan mij vroeg hoe het mij ging begon ik te huilen. Dat had nog niemand me gevraagd.'*

*'Er wordt vaak gezegd dat er een taboe is bij migranten om over beperkingen te praten en hulp te zoeken, maar we worden heel vaak niet goed begrepen. Ik heb zo vaak om hulp gevraagd, maar werd niet gehoord. We moeten knokken om serieus genomen te worden.'*

*'Het Moedernetwerk biedt emotionele steun, maar we zijn er ook voor elkaar bij praktische dingen. Toen ik als alleenstaande moeder moest verhuizen naar een aangepaste woning hebben de andere moeders mij geholpen met verhuizen.'*

Al snel na de oprichting is het Moedernetwerk zelfstandig verder gegaan zodat ook moeders (en vaders) die zorg vanuit een andere organisatie krijgen zich welkom voelen bij het netwerk. Een van de uitdagingen voor het Moedernetwerk is om voldoende financiën te genereren. Per project wordt er subsidie aangevraagd bij verschillende fondsen en de moeders betalen ook dingen zelf. Voorbeelden van projecten die het Moedernetwerk heeft uitgevoerd zijn de uitgave van het boekje zorgtaal: een boekje met uitleg over de taal die in zorg gebruikt wordt. En het project om kinderen voor te bereiden op een bezoek aan de tandarts waardoor dit veel minder stress oplevert. Het is een zoektocht om steeds weer fondsen te vinden voor projecten en vooral ook om voldoende middelen vrij te maken om te investeren in organisatie-ontwikkeling en bijvoorbeeld communicatie om meer bekendheid te krijgen en andere moeders te bereiken.

Aan de motivatie van de moeders ligt het in elk geval niet: *'Sinds het Moedernetwerk heb ik me zo enorm ontwikkeld. Ik wil andere moeders besparen wat ik heb meegemaakt. Dat doe ik vanuit mijn hart en geen gemeente of gebrek aan subsidie gaat me tegenhouden!'*

Voor meer informatie zie: <https://hetmoedernetwerk.nl/>

### **Vraag voor het netwerk**

Wij willen graag de moeders bereiken die net gehoord hebben dat er iets met hun kind is zodat zij niet hoeven mee te maken wat wij hebben meegemaakt. Het is heel moeilijk om jonge ouders die net gehoord hebben dat hun kind ziek is of een handicap heeft bij zorg te betrekken. Zij zitten nog in een rouwproces. De vraag die we willen voorleggen en waar we graag tips en advies op krijgen is dan ook de volgende:

*Hoe kunnen wij als Moedernetwerk meer bekend worden bij huisartsen, maatschappelijk werk en andere formele zorgaanbieders waar onze moeders komen maar die nog niet weten dat wij bestaan?*

Voordat de aanwezigen op deze vraag ingaan wordt diepe waardering uitgesproken voor het verhaal van de aanwezige moeders en het werk van Moedernetwerk. Verschillende aanwezigen bieden aan om hun eigen (social media) kanalen en contacten in te zetten om het Moedernetwerk onder de aandacht te brengen en in het zonnetje te zetten.

Andere tips die meegegeven worden zijn:

- Deel jullie verhalen: mensen moeten vertrouwen krijgen voordat ze durven door te verwijzen. Dit soort gesprekken en de ervaringsverhalen zijn daarbij heel belangrijk.
- Nodig organisaties uit om langs te komen.
- Maak een video boodschap die je kunt delen met huisartsen.
- En een infopakket dat in een mailing rondgestuurd kan worden naar instellingen waar moeders komen die overbelast dreigen te raken.
- Zorg dat je heel gericht de juiste personen benaderd. Maak daarvoor gebruik van je netwerk bij formele zorginstellingen.
- Via de ouderraden van scholen kun je ouders bereiken die misschien zelf nog eens iets willen betekenen voor het moedernetwerk.