



**alzheimer
café**
amsterdam
noord

× Gemeente
× Amsterdam

**Programma 1e helft 2019
Alzheimer Café Amsterdam Noord**

- | | |
|----------------------------|--|
| Dinsdag 22 januari | Contact met de hulpverlening “Lust of last?”
Hoe houd ik de regie? Hoe werken we samen? |
| Dinsdag 26 februari | Een waardig levenseinde
Wanneer is euthanasie toegestaan? |
| Dinsdag 26 maart | Even vrij van zorg? Even tijd voor jezelf?
Hoe kan je dit regelen als mantelzorger? |
| Dinsdag 23 april | Bijzonder gedrag bij dementie?
(hallucinaties, paranoia, vergeten, wanen e.a.)
Hoe ga je hier mee om? |
| Dinsdag 28 mei | Tips in het omgaan met dementie?
“Help! We snappen elkaar niet meer!” |
| Dinsdag 25 juni | Ode aan de mantelzorger
“Gezellige afsluiting van het seizoen” |

Wanneer: elke 4de dinsdag van de maand
Hoe laat: 19.30 tot 21.30 uur, zaal open 19.00 uur, toegang gratis

Waar: De Die, restaurant
Loenermark 900, 1025 VR Amsterdam
tel. 020 - 568 36 00

Waarover:

- achtergrondinformatie over dementie
- gelegenheid tot het stellen van vragen
- ervaringen uitwisselen
- lotgenotencontact

Voor meer informatie bel:

Liesbeth Oepts, Stichting Doras, telefoon 06 57954360
Alzheimer Nederland, afdeling Amsterdam, telefoon 020 - 468 78 88
Website: www.alzheimeramsterdam.nl/alzheimer-cafe-noord