

## Jongeren in Rouw

Steun voor Amsterdamse jongeren en scholieren van 12 t/m 19 jaar, na het overlijden van een dierbare.

Een dierbare verliezen is moeilijk, maar als je nog jong bent kan de klap extra hard aankomen. Hoe ga je hier mee om? Iedereen doet dat op z'n eigen manier en in zijn eigen tempo. Het belangrijkste is om jezelf die tijd te gunnen. Jij kunt hiervoor bij ons kosteloos terecht.

*“Hier voelt het niet als zeuren als ik mijn verhaal vertel en kan ik mijn verdriet delen.”*

Wij bieden:

- Lotgenotengroepen
- Maatjes contact
- Adviesgesprekken met een professional
- Begeleiding van familieleden en leerkrachten
- Voorlichtingsbijeenkomsten

Bel of mail voor informatie of aanmelding de coördinatoren:

Humanitas Mireille van Gils  
06 - 5178 3964 / m.vangils@humanitas.nl

Prezens Marieke Eoltink  
06 - 1092 5301 / m.eoltink@prezens.nl

Wij worden gesteund door:



Gemeente  
Amsterdam



humanitas

HUMANITAS  
Amsterdam en Diemen

Sarphatistraat 4  
1017 WS Amsterdam  
020 - 7736542  
www.humanitas.nl/ams

Instagram: [humanitas\\_amsterdam\\_diemen](#)  
Facebook: [humanitasamsterdam](#)  
Twitter: [humanitasamster](#)

prezens

PREZENS  
GGZ in geest

Eerste Jan Steenstraat 84-2  
1072 NP Amsterdam  
088 7885055

www.prezens.nl

ggz  
ingeest  
samen  
op eigen  
wijze