

# STEUNVROUWEN helpen je!

- Ik begrijp de brieven niet die ik krijg
- Ik wil met iemand praten
- Ik voel mij verdrietig en eenzaam
- Ik maak mij zorgen over mijn kinderen
- Ik mis mijn familie
- Ik ben ziek en veel alleen

**Ken je deze problemen?  
Wil je hulp en advies van een andere vrouw?**

**Een steunvrouw helpt je graag!**

يُمْكِنُكَ حَجْرُ مَوْعِدٍ مَعَ دَعْمِ الْمَرْأَةِ إِذَا كَانَ لَدَيْكَ مُشْكِلَةٌ أَوْ سُؤَالَ وَتُرِيدِينَ الْمُسَاعَدَةَ فِي هَذَا الْمَجَالِ.

Soru ve problemleriniz için destekci kadınlarımızla yardım için randevu yapabilirsiniz.

# STEUNVROUWEN

## Wat is een Steunvrouw?

- Zij is een vrijwilliger en een vertrouwenspersoon
- Zij spreekt je taal, luistert en geeft advies
- Zij helpt je in het contact met hulpverleners en andere instanties
- Zij gaat samen met jou op zoek naar een cursus of activiteit
- Zij vertaalt gesprekken en teksten

## Wat doet een Steunvrouw voor jou?

- Zij maakt een afspraak met jou. Bij jou thuis of ergens anders
- Zij bespreekt wat je vraag of probleem is
- Zij maakt samen met jou een plan om je vraag of probleem op te lossen
- Zij helpt je om dit plan uit te voeren

## Informatie en aanmelden?

☎ : (020) 235 95 87 of 06 1004 7147

✉ : [steunvrouwen@doras.nl](mailto:steunvrouwen@doras.nl)