

Gestopt, niet gestopt, gestopt, niet gestopt...

Heb jij het verlangen om te stoppen met roken, maar weet je niet hoe je dat kan doen? Of ben je net gestopt en heb je het moeilijk? Kom naar:



'Roken Enzo'

Roken Enzo is een lotgenotengroep van (ex)rokers die elke week bij elkaar komen en elkaar steunen, naar elkaar luisteren en ervaringen met elkaar delen of bespreken.

Elke maandag vanaf 11 januari 2021 van 17.00 - 18.30 uur.

De Verbroederij, Johan van Hasseltweg 21 (als er door corona geen strengere regels komen. Kijk daarom op www.gezond-noord.nl voordat je langskomt).

Roken Enzo is gratis! Je hoeft je niet aan te melden en mag dus gewoon langskomen.

Wil je meer weten? **Bel Els 06 - 1036 8298, Ankie 06 - 5131 1666 of mail gezondnoord@doras.nl.**

www.doras.nl



**GEZOND
NOORD**



Doras

MAATSCHAPPELIJKE DIENSTVERLENING