

U bent van harte welkom voor een kennismaking!

Informatie

Voor informatie of voor aanmelding kunt u contact opnemen met:
Katrien van Haaster, leidinggevende AOC Noord
tel. 06-57597947 | k.vanhaaster@combiwel.nl

Adres en telefoonnummer

Amsterdams Ontmoetings Centrum Noord
Motorwal 300, 1021 PH, Amsterdam | tel. 06-41522383

In samenwerking met

De Amsterdamse Ontmoetingcentra Noord en De Pijp zijn een initiatief van Combiwel Buurtwerk en het VU-Medisch Centrum (www.ontmoetingscentradementie.nl). Wij werken samen met Amsterdamse ketenpartners op het gebied van zorg en welzijn.



BETER VOOR BEIDEN
Ondersteuning voor mensen met dementie
en hun mantelzorgers



Beter voor beiden

Als de zorg voor iemand die met ernstige geheugenproblemen thuis woont, (grotendeels) op u neer komt, dan is er hulp en advies mogelijk in ons **Amsterdams Ontmoetingscentrum Noord**. Wij bieden ondersteuning aan mensen met een beginnende vorm van dementie én hun verzorgers. Dat doen we met een dagprogramma en activiteiten. Daarmee zorgen we ervoor dat de situatie stabiel blijft en u weer wat tijd voor uzelf krijgt.



Vaak zijn onze deelnemers ouderen. Er zijn echter ook jonge mensen met dementie. Ongeacht de leeftijd kunnen mensen met dementie de weg kwijtraken, moeite hebben met de dagelijkse karweitjes of begrijpen zij niet meer precies wat er gebeurt of wordt gezegd. Daarnaast zijn er de mantelzorgers. Dat zijn vaak familieleden of vrienden en kennissen. Zij nemen een groot deel van de zorg op zich. Ons ontmoetingscentrum met dagprogramma neemt een deel van de zorg uit handen en biedt de deelnemers een stimulerend programma met ontmoeting, activiteiten en aandacht. Het stelt de deelnemers in de gelegenheid buurtgenoten te ontmoeten en sociale contacten op te doen. Wij bieden een grote verscheidenheid aan vaste programmaonderdelen en werken persoonsgericht.

***"Als je denkt met je hoofd, raak je verward, denken doe je met je hart."
(Indiaans Opperhoofd)***

De AOC Noord Club

Vijf dagen per week kan gebruik worden gemaakt van de club. De mantelzorger is altijd welkom, maar hoeft dus niet aanwezig te zijn. Wij maken bij de activiteiten gebruik van de talenten van de deelnemers. Voorbeelden van activiteiten zijn: beweging (wandelen, fitness, dart, biljart), schilderen, tekenen en activiteiten rondom muziek. We betrekken de mensen in het klaarmaken van de lunch en het verzorgen van de ruimte.

Wij organiseren ook uitjes. Vast onderdeel vormt de **psychomotorische therapie**. Daarmee stimuleren we de functioneringsmogelijkheden die (nog) intact zijn. Hier wordt veel plezier aan beleefd en het blijkt dat men zich met deze activiteit emotioneel makkelijker kan uiten. Voor de mensen met verbale beperkingen betekent het een alternatieve vorm van contact met anderen.



Informatieve bijeenkomsten

De mantelzorgers en/of familieleden bieden wij **hulp en advies**. Waar nodig is een gesprek tijdens een spreekuur mogelijk. En we organiseren gespreksgroepen voor mantelzorgers en familieleden, zodat er ook sprake is van onderlinge ondersteuning. Deze groepen worden begeleidt door ervaringsdeskundigen en de teamleider van AOC Noord. Een keer per maand is er een **Alzheimer Café Noord**, in het restaurant van ouderencentrum de Die. Hier geven deskundigen informatie over vormen van dementie, over de diagnose, onderzoek naar dementie, de juiste omgang hiermee, hulpverlening, medicatie, enzovoort. En er worden ervaringen gedeeld. Twee keer per jaar is het **Centrumoverleg AOC Noord**. Iedereen die betrokkenen is bij ons ontmoetingscentrum wordt daarvoor uitgenodigd om te praten over de voortgang, de resultaten en om mee te denken. We hebben ook een **medezeggenschapsraad** dat meedenkt en adviseert.