Omgaan met een naaste met dementie

De kracht van anders communiceren

Voor wie?
Mantelzorgers, familie en andere naasten die betrokken zijn bij de zorg en ondersteuning van iemand met dementie in Amsterdam-Noord.

Wat?
In drie workshops krijg je inzicht in de belevingswereld van iemand met dementie. Je leert op een andere manier communiceren, met minder conflicten en ergernissen en meer mooie momenten samen. De workshops zijn interactief, vol praktische tips en leuk om te doen. Het is de bedoeling dat je alle drie de workshops bijwoont.

Begeleiding
Annemarie Bolder is ergotherapeut. Zij heeft veel ervaring in het begeleiden van mensen met dementie en hun mantelzorgers.

Wanneer en waar?
Data : 25 januari, 8 februari en15 februari
Tijd van 10.30 tot 12.30 uur
Locatie Het Zwanenmeer, Beemsterstraat 491, Amsterdam
We hebben een ruime zaal waar we goed 1,5 meter afstand kunnen houden.
Deelname gratis

Informatie en aanmelding
Vooraf aanmelden is noodzakelijk. Meer informatie of aanmelden kan via e-mail: aster@doras.nl, of telefonisch bij: José Cornelissen 06-10047147 of Marjolein Eijking 06-10047451.

Wil je graag komen maar lukt dat niet vanwege de zorg voor je naaste? Neem ook dan contact met ons op, zodat wij met je mee kunnen denken.

www.doras.nl

Doras
MAATSCHAPPELIJKE DIENSTVERLENING

Omgaan met een naaste met dementie

De kracht van anders communiceren

Workshop 1
Het verleden tot leven brengen: de kracht van herinneringen

Bij mensen met dementie blijven herinneringen van vroeger vaak nog lang intact. Tijdens deze workshop ervaar je dat het ophalen van herinneringen een inspirerend middel kan zijn om op een fijne manier contact te hebben met mensen met dementie. Je krijgt daarnaast handvatten voor het stellen van de juiste vragen en het voeren van een gesprek zonder daarbij de ander te confronteren met zijn geheugenproblemen.

Workshop 2
Omgaan met veranderend gedrag bij dementie

De hersenen van mensen met dementie werken anders dan van mensen zonder dementie. Mensen met dementie begrijpen steeds minder van de wereld om hen heen. Gevoelens van onzekerheid en onveiligheid kunnen ervoor zorgen dat de persoon moeilijk of ander gedrag vertoont. Hoe kan je dit gedrag beter begrijpen en ermee omgaan? Tijdens deze workshop krijg je antwoord op deze vraag.

Workshop 3
Het kan anders: hoe om te gaan met de nieuwe realiteit

Iemand met dementie krijgt steeds meer moeite met het uitvoeren van alledaagse activiteiten. In hoeverre neem je dingen over en hoe kan je de persoon met dementie het beste ondersteunen? In deze workshop wordt dieper ingegaan op deze vragen en op hoe je de mogelijkheden van de persoon met dementie het beste kunnen benutten. Tevens wordt er stilgestaan bij de rol van mantelzorger. Uitgangspunt: als je zelf goed in je vel zit, kan je beter voor een ander zorgen.