

Wijktafel Oosterpark 12-10-2020

Aanwezig;

Esther, Buurthulp oost

Mariette, SIPI Coördinator Zorg en Welzijn, dagbesteding ouderen

Natascha, Burennetwerk, matchmaker Cordaan, zorgt dat thuiszorgcliënten van Cordaan een vrijwilliger krijgen. Zit bij wijktafel vanuit platform informele zorg Oost.

Nancy, van meldpunt zorg en woonoverlast, krijgt meldingen binnen van zorg en woonoverlast van Dapperbuurt, Oosterparkbuurt en Weesperzijde

Dorine Klautz, van Orde op zaken is te gast en gaat straks iets vertellen over fin. misbruik bij ouderen en legt uit wat het belang is van het goed regelen van financiële zaken
<https://www.dorineklautz.nl/>

Mirjam, Regenbooggroep, is trajectbegeleider bij inloophuis Zeeburg

Joke Raak, Preventie medewerker Huiselijk geweld en Kindermishandeling vanuit de gemeente en coördinator maatjesprojecten bij Dynamo

Ada, Philadelfia ambulant begeleider, trekker LVB netwerk

Janneke, Mantelaar relatiemanager, bemiddelt zorgstudenten voor ouderen

Julieke, St Mee clientondersteuner voor mensen met een beperking

Joke Soolsma, Dynamo, participatiemedewerker vanuit Biko en Buurtcentrum Oosterpark

Er waren meer aanmeldingen voor vandaag maar een aantal mensen zijn zonder bericht afwezig, jammer!

Mededelingen:

- De wijktafel heeft een appgroep, waar dingen die voor iedereen interessant zijn in gedeeld kunnen worden. Marinus van de Oosterparkkerk beheert hem. Als je toegevoegd wil worden stuur dan even een mailtje naar Joke
- 23 November is het thema van de wijktafel : Stigma in de GGZ, op verzoek van de GGZ coach welzijn Moni Hanasbei
- 11 januari is de wijktafel daarna en daar is nog geen thema voor vastgelegd. Themas's die eerder genoemd zijn: Hoorders, degene van Cordaan die hier over zou vertellen heeft een andere functie dus er moet iemand anders gezocht worden / Vervolg op Huiselijk Geweld/ Mindfulness. Als jullie ideeën hebben voor andere thema's zijn ze welkom!

- Humanitas stopt met de Vriendschappelijke Huisbezoeken ivm minder subsidie.

Stichting Senior & Student koppelt studenten aan senioren voor ondersteuning en gezelligheid. Info@stichtingseniorenstudent

Presentaties:

Wilma vertelt iets over eenzaamheid in het algemeen en specifiek in Coronatijd. Na te lezen in bijgevoegd document samen met de signaleringskaart.

Joke Raak en Dorinevertellen over financieel misbruik bij ouderen. 1 op de 50 ouderen heeft te maken met financieel misbruik. Eenzaamheid maakt mensen extra kwetsbaar en dan ligt misbruik op de loer. Het begint vaak heel klein, bijv. bij het boodschappen doen koopt iemand ook een pakje sigaretten voor zichzelf. Maar als dit goed en makkelijk gaat kan het groter worden. Het is belangrijk om er alert op te zijn dat dit kan gebeuren en als je het merkt: maak het bespreekbaar! Het gevoel heeft dat er meegekeken wordt maakt het minder makkelijk.

We delen met elkaar dat het lastige problematiek is, wanneer grijp je in? Joke geeft aan dat een goede graadmeter is om te kijken en te horen hoe ongelukkig iemand eronder is.

Joke S.: Er is een boek verschenen "De eenzaamheidsparadox" door Jeannette Rijks (onderzoeker/schrijver): Is eenzaamheid echt zo'n probleem? Waarom dan wel? Was dat altijd al zo? Wie raakt het? Hoe zou je dat dan kunnen aanpakken? Dat zijn enkele van de vragen die dit boek beantwoordt. De auteur neemt je mee op een tocht langs wetenschap, praktijkvoorbeelden en theorie, om uit te komen bij een toekomstperspectief voor minder eenzaamheid en meer verbinding.

We wachten allemaal met spanning af wat de nieuwe maatregelen zijn die morgen bekend worden. Corona heeft er nu al bij velen ingehakt. Bewonersplatformen, activiteiten die niet door kunnen gaan en elkaar fysiek niet meer zien, mensen zien tegen de winter op.

Esther geeft aan dat Buurthulp Oost bij bewoners die dat willen langs gaan met koffie en thee en op de stoep een praatje met mensen maken. We kunnen bewoners daarvoor aanmelden bij Esther@buurthulpooost.nl 06-30356840

Rondvraag:

- Mariette wil het thema eenzaamheid in coronatijd graag tijdens elke wijktafel bespreekbaar houden
- Mirjam vertelt dat mensen die zich al eenzaam voelden voor corona zich door de coronamaatregelen juist minder eenzaam voelen, omdat het nu normaler is en anderen hetzelfde voelen
- Janneke vindt 'laat je oma thuis' (oplossingen, meningen, adviezen) best lastig en moeilijk voor de zorgstudenten. Dat moeten ze echt leren.
- Joke S zegt dat er heel veel over dit onderwerp online te vinden is bij Movisie