

“De rode draad van Buurtcoöperatie Oostelijk Havengebied is ontmoeting en verbinding”

### **Samenwerking**

Het is maandagochtend half tien, de zon schijnt in de C. van Eesterenlaan. De deur van 'De Eester' staat op een kier. Daar ontmoeten we Meta de Vries, coördinator van de Buurtcoöperatie van het Oostelijk Havengebied (OHG) en Lennie van Veenendaal coördinator van de BuurtBel. “De Eettafel, daar is alles mee begonnen in 2014”, vertelt ze bevlogen. “Daar is de Buurtcoöperatie ontstaan. Vanuit het idee dat we als buurtbewoners meer regie wilde nemen over het wonen, werken en leven in de buurt. Daarnaast wilden we iets opzetten met burenhulp en zorg. Later werd het allemaal werkelijkheid en kwam er een buurtruimte, hier aan de van Eesterenlaan,” aldus Meta.

Nu zo'n vier jaar later is de Buurtcoöperatie OHG en de BuurtBel (burenhulp en samenwerking met zorgprofessionals) uitgegroeid tot een waar begrip in de buurt. Het is een samenwerking die verder gaat dan alleen de professionele zorg. “De BuurtBel waakt erover dat de regie bij de bewoners ligt en dat we onszelf afvragen wat is er nodig in de buurt en hoe kunnen we dat als bewoners samen met zorgprofessionals organiseren”, pleit Meta. Daarom is het zo fijn om een zorgnetwerk te hebben en om regelmatig bijeen te komen aan de wijktafel.

**Buurtcoöperatie OHG** bestaat uit een grote groep actieve bewoners die allemaal wonen in het Oostelijk Havengebied. Zij hebben allen een gemeenschappelijke deler; het inzetten van hun talenten om de buurt mooier, leuker, duurzamer en zorgzamer te maken. En er gebeurt veel. Er is een palet van activiteiten en initiatieven in de buurt. “Deze wijk bestaat bijna dertig jaar en er is een steeds groter wordende groep 55 plus. Eén van de projecten is OHG 2025; buurtbewoners maken met elkaar een toekomstplan.

We zien graag dat de wijk divers blijft en toegankelijk voor iedereen. Daarom is het belangrijk dat we politici en ambtenaren betrekken bij onze plannen en activiteiten”, aldus Meta. De rode draad van de Buurtcoöperatie is ontmoeting; het is een platform voor initiatieven en activiteiten. Ze vertelt verder; " Wij zijn de bewoners en wij wonen in een buurt die graag zelf de zaken wil regelen. Een grote groep ouderen hier is zelfstandig en hoogopgeleid en weten de weg wel te vinden. Wanneer mensen ziek worden of wanneer de partner wegvalt, dan verandert er iets in de leefsituatie en is vaak wel ondersteuning en zorg nodig."

**De BuurtBel** is een onderdeel van de Buurtcoöperatie en is een schakel voor bewoners die een vraag hebben; een soort burenhulp plus. Het omkijken naar elkaar, de verbinding en de saamhorigheid staan centraal. Wat hebben de bewoners aan de BuurtBel? Lennie van Veenendaal, coördinator van de Buurtbel legt uit; “Ouder worden gaat ook over mij, ik woon hier ook. Dat is het mooie. Een bewoonster die moeite heeft om zelfstandig boodschappen te doen, belt bijna dagelijks even met de Buurtbel of komt langs, daarna kan ze dan zelf boodschappen doen. Het is een klein voorbeeld van wat de BuurtBel voor iemand kan betekenen die hierdoor geen gebruik hoeft te maken van zwaardere hulpverlening. “Door de BuurtBel is de weg naar de formele zorg makkelijker geworden; bewoners kunnen met alle vragen bij de BuurtBel terecht en wij kunnen ze helpen om op de juiste plek terecht te komen. Of het nu gaat om burenhulp of professionele ondersteuning. " vult Meta aan.

## **Regie bij bewoners**

Om te benadrukken dat de eigen regie van de bewoner centraal staat, wordt een vraag die binnenkomt bij de Buurtbel onder de loep gelegd; “Wanneer een formele partij een vraag neerlegt namens een bewoner, kijken we eerst of het daadwerkelijk een behoefte van de bewoner is. Wij kunnen voor een ander wel bedenken wat goed is, maar als iemand dat niet wil of er niet aan toe is, dan werkt het niet. Kijk, iemand kan de hele dag in pyjama zitten en daar kunnen we met z’n allen wat van vinden, maar de bewoner bepaalt en niet wij.” benadrukt Meta de eigen regievoering van bewoners.”

## **Toekomst**

Met als thema ‘Toekomst’ worden er al voorbereidingen getroffen voor het Eesterfestival dat wordt gehouden op 22 juni. “Vorig jaar was het thema kunst en cultuur. Dit jaar sluiten we aan bij ons project over de toekomst van de buurt, OHG 2025. Zo willen we in kader van ouder worden in de wijk voorbeelden laten zien van innovaties en technologie in de gezondheidszorg. Dus denk aan bijvoorbeeld zorgrobots .” kijkt Meta vooruit. Ze heeft er zin in!

*Artikel door Reny van de Broek*