



Gemeente
Amsterdam



PuurZuid

MAATSCHAPPELIJKE DIENSTVERLENING



Dynamo beweegt tot meedoen



Centram

maatschappelijke
dienstverlening



Uitnodiging

THEATERVOORSTELLING DE MANTELZORG MONOLOGEN

Vrijdag 29 november van 14.00 – 16.30 uur
Keizersgrachtkerk, Keizersgracht 566



MANTELZORG
doe je samen!



Voor wie?

Voor iedereen die de zorg heeft voor een ander of belangstelling heeft voor mantelzorg, professionals in zorg en welzijn, hulp- en dienstverlening en onderwijs uit Amsterdam Zuid, Centrum en Oost.

Waarover?

In Amsterdam zorgen zeker 57000 mensen langdurig en onbetaald voor een partner, ouder, kind, vriend, buur of kennis. Naar verwachting zal de druk op mantelzorgers de komende jaren toenemen met mogelijk gevolgen van overbelasting.

In de ontroerende theaterproductie **De Mantelzorgmonologen** maken bezoekers op indringende wijze kennis met drie verschillende mantelzorgers: een jonge mantelzorger, een werkende mantelzorger en een oudere mantelzorger. De deelnemers kruipen als het ware in de huid van de mantelzorger. Wat betekent het om mantelzorger te zijn? Wat beweegt hen? Wat zijn hun wensen en behoeften? Waar doet het met je als je 24/7 bezig bent, fysiek en mentaal? Wat kun je als verzorgende/ verpleegkundige of leerkracht betekenen voor een mantelzorger?

Programma

De voorstelling begint om 14.00 uur met na afloop nabespreking met de zaal. Na de voorstelling is er voor iedereen een drankje en de mogelijkheid tot napraten met elkaar en met medewerkers van Markant en Platform Mantelzorg Amsterdam. Ook de mantelzorgconsulenten van Centram, Civic, Dynamo en Puur Zuid zijn aanwezig voor informatie over ondersteuningsmogelijkheden.

Aanmelden / reserveren bij de preventiewerkers:

Voor Centrum:
Dian Mekkes
dian.mekkes@centram.nl
06-47023554

Voor Oost en Zuid:
Joke Raak
JRaak@dynamo-amsterdam.nl
06-17591554

Routebeschrijving

De Keizersgrachtkerk bevindt zich aan de Keizersgracht, nummer 566 (aan de kant van het Leidseplein), tussen de Leidsestraat en de Nieuwe Spiegelstraat.

Openbaar Vervoer:

- Via de Noord-Zuidlijn (Metrolijn 52) kan het beste gebruik worden gemaakt van halte Vijzelgracht. Het is daarna circa 500m lopen via de Vijzelgracht en Vijzelstraat (richting de Munt) en waarna voor het water linksaf kan worden geslagen de Keizersgracht op.
- Op de Leidsestraat (halte Keizersgracht), op ongeveer 100m lopen van de kerk, stoppen 3 trams: lijn 2, 11 en 12.
Alle drie rijden vanaf Amsterdam CS.
Lijn 2 komt vanaf Nieuw Sloten en kruist metro/ringlijn 50 bij station Heemstede straat.
Lijn 11 rijdt overdag van het Surinameplein over de Overtoom naar de Leidsestraat en verder.
Lijn 12 komt vanaf het Amstelstation.

