Notulen Wijktafel Oosterparkbuurt 31-08-20

Locatie: Online via Zoom

Organisaties aanwezig: HVO-Querido, Dynamo, Cordaan, Ouderenadviesraad, Oosterparkkerk, Meldpunt Zorg en Woonoverlast, MEE en Mantelaar.

Dementie

Dementie is een verzamelnaam voor verschillende combinaties van symptomen, waarbij de hersenen informatie niet meer goed kunnen verwerken.
De bekendste en meest voorkomende vorm is de Ziekte van Alzheimer.
Andere vormen zijn bijvoorbeeld:
- vasculaire dementie.
- Parkinson
- Lewy body dementie.
- Dementie als gevolg van infectieziektes of alcohol/drugs

Voorbeeld symptomen van dementie:
- Minder empathisch
- Geheugenproblemen
- Minder voor zichzelf en omgeving zorgen → zichzelf en huis verwaarlozen.
- Minder mobiel
- Rond dwalen in eigen huis of buiten.
- Weg kwijtraken in een bekend gebied.
- Afvallen
- Achterdochtig zijn
- Spullen kwijt zijn

Als iemand alleen woont vallen de symptomen vaak beter op, omdat een partner of huisgenoot de ander niet kan ondersteunen/helpen.

De symptomen van dementie lijken op de symptomen van een depressie. Het hoeft dus niet altijd te betekenen dat het ook echt dementie is.
Een juiste diagnose is belangrijk!

Een vermoeden van dementie?
→ Laat de persoon diagnosticeren door de huisarts of door een specialist in het ziekenhuis.
De eerste stap is de huisarts inschakelen en je vermoedens delen.

Casemanager Dementie

Als iemand door de huisarts of het ziekenhuis is gediagnosticeerd met een vorm van dementie dan kan de persoon worden aangemeld bij het meldpunt Dementie.
Dit gebeurt vaak door de huisarts.
Heb je een cliënt die al een diagnose heeft en waarvan je denkt dat deze een casemanager nodig heeft? Dan kun je na overleg met de huisarts, de cliënt aanmelden bij het meldpunt door middel van een aanmeldformulier. *(meldpuntcasemanagersoost@ZGAO.nl)*

Wat doet een casemanager dementie?
Een casemanager begeleidt de cliënt en het netwerk tijdens het proces van de dementie.
De casemanager bekijkt de situatie. Kijkt naar wat de cliënt nodig heeft en kijkt naar wat het netwerk van de cliënt nodig heeft.
Vervolgens gaat de casemanager opzoek naar passend aanbod wat al bestaat.
Bijv.: Thuiszorg, dagbesteding, vrijwilligers enz.

Daarnaast is de casemanager beschikbaar voor het beantwoorden van allerlei vragen over de dementie, voor zowel cliënt als het netwerk.
De casemanager is als het waren een steunpunt.

Wanneer moet iemand echt opgenomen worden?

Een casemanager observeert en maakt een inschatting over wat de beperkingen zijn voor iemand, wat de omgeving van een cliënt daarin kan betekenen en hoe iemand zou functioneren als het hulp vangnet weg zou vallen.
Kan iemand veilig thuis blijven wonen met hulp van formele en informele zorg, dan is wordt dat vaak zo lang mogelijk vol gehouden.

Wordt de situatie echt onveilig? (24-uurs zorg is te duur, maar wel noodzakelijk?)
Dan moet iemand echt opgenomen worden en heeft de cliënt + netwerk vaak geen keus op welke locatie dit zou zijn.

Casemanager dementie zal dus altijd adviseren om na te denken over wat een cliënt + netwerk wil en om dit vervolgens te gaan plannen.
Als je de zorg van tevoren plant, dan heb je grotere kans dat je wensen worden vervuld.
Schrijf je je op tijd in voor een verpleeghuis? Dan heb je een grotere kans dat je hier uiteindelijk ook kan wonen.

Werken met mensen is maatwerk en dit geldt ook voor mensen met Dementie. De ene persoon is erbij gebaat als hij/zij vroeg in het stadium van dementie kan worden opgenomen in een verpleeghuis, terwijl de andere persoon hierdoor juist ongelukkiger wordt en sneller achteruit zal gaan.

Hierdoor is op tijd herkennen van dementie erg belangrijk. Wordt de vorm van dementie op tijd herkend, dan kan er bij het beginstadium al een casemanager dementie worden toegewezen. Op deze manier kan een casemanager een band opbouwen met de cliënt en is hij/zij zich beter bewust van de wensen/interesses. Dit maakt het makkelijker om een passend zorgplan op te kunnen stellen.

Dagbesteding voor mensen met dementie

In Oost vind je op verschillende plekken dagbestedingen voor ouderen met dementie:

- Flevohuis
- Kraaipan
- Sipi
- Cordaan

Zorgstudenten van Mantelaar

De organisatie Mantelaar zet studenten in die bezig zijn met een medisch en/of zorg gerelateerde studie om dag- of 24uurs zorg te kunnen bieden aan onder andere ouderen met dementie.

De zorgstudenten en de cliënten worden aan elkaar gekoppeld, waarbij er wordt gekeken naar interesses en het ziektebeeld.

De zorgstudenten ontvangen vanuit de organisaties ook trainingen, bijv. over onbegrepen gedrag bij cliënten. Hierdoor kunnen de studenten hun cliënten zo optimaal mogelijk ondersteunen. Daarnaast organiseert Mantelaar ook webinars voor huisartsen/praktijkondersteuners, casemanagers dementie enz.

Een zorgstudent komt regelmatig bij een cliënt op bezoek en kan helpen bij incontinentie, eten koken/samen eten, bewegen, dagelijkse verzorging en zij kunnen ook worden ingezet voor nachtzorg. De zorgstudent kan dus helpen bij het langer thuis blijven wonen van een cliënt die anders naar een verpleeghuis zou moeten verhuizen.

Zorgstudenten tekenen vaak een overeenkomst voor 1 jaar en de max. tarieven zijn als volgt:
€14,38 p.u. voor 24-uurszorg.
€ 20,52 p.u. Dagzorg

Meer informatie ? → https://www.mantelaar.nl/