



Blijf gezond en vitaal

GoldenSports

Samen sporten en bewegen voor 55+



- 🏃 Conditiegym, outdoor fitness, balspelen, floor hockey, balans en coördinatie.
- 🏃 Op elk niveau, voor iedereen geschikt.
- 🏃 Onder begeleiding van een fysiotherapeut.

💬 *'Heerlijk om in de buitenlucht te bewegen.'
'Als ik heb meegedaan heb ik de hele dag een goed humeur.'*

Tijdstip: Woensdag 10.30-11.30 uur,
we gaan de hele winter door

Waar: Terrasmus, Erasmuspark 1,
1056 LE Amsterdam

Begeleiding: Fysiotherapiepraktijk Hoofdweg,
YourGoals

Kosten: € 3 per keer, € 1 minima 55+,
de eerste keer gratis

Informatie: www.goldensports.nl, 06 - 142 83 490

Aanmelden: info@goldensports.nl of kom langs

Facebook: www.facebook.com/goldensportsfitforlife



Doe mee en kom in beweging