

CURSUS KRACHTIG IN HET LEVEN STAAN

WIL JE BETER LEREN OMGAAN MET MOEILIJKE SITUATIES IN JE DAGELIJKS LEVEN? WIL JE JE ZELFVERTROUWEN VERGROTEN? HOE DAN? DAT KUN JE LEREN IN DE CURSUS 'KRACHTIG IN HET LEVEN STAAN'



6-GRATIS BIJEENKOMSTEN
START: 8-OKTOBER 2019
(BIJ MINIMAAL 8 DEELNEMERS)
VAN 13.00 - 15.00 UUR
VOOR VROUWEN VANAF 18 JAAR EN OUDER
BUURTCENTRUM DE HAVELAAR
DOUWES DEKKERSTRAAT 2

DE VOLGENDE THEMA'S KOMEN AAN BOD:

- Persoonlijke doelen & lichaam en geest
- Positief in het leven & zelfvertrouwen
- Angsten & zelfbeheersing
- Verwachting, verandering, verantwoordelijkheid
- Loslaten & persoonlijke kracht
- Persoonlijke doelen & de toekomst

Aanmelden of meer informatie:

Siham Razzouki T: 06-46272171 E: siham.razzouki@arkin.nl

Yolly Sjouke: T: 06-57596044 E: y.sjouke@combiwel.nl