

Rouw en Verlies Groep

“U staat er niet alleen voor!”

.....

Voor mensen die 3 maanden of langer geleden door overlijden iemand hebben verloren

Een gespreksgroep van 6 wekelijkse bijeenkomsten waarin aan de orde komen:

- Rouw als normale reactie op verlies
- Omgaan met onmacht, boosheid en verdriet
- Schuldgevoel en doorgaan
- Leegte, alleen zijn en eenzaamheid
- Invulling ander dagritme
- Aanvaarding, kracht en vertrouwen

.....

Start:(Bij minimaal 8 aanmeldingen)woensdag 22 april 2020

Tijd: 9.30-11.30

Locatie: de Havelaar; Douwes Dekkerstraat 2

Kosten : eenmalig € 10,-

Begeleiders: Paul Mulders en Yolly Sjouke, maatschappelijk werker Combiwel

Informatie en aanmelden bij:

Yolly Sjouke: 06-5759604 of via Email: y.sjouke@combiwel.nl