



# Thuisgekookt

voorheen Thuisafgehaald

## Thuisgekook in Amsterdam-West

Krijgt jouw cliënt graag op één of meer vaste dagen in de week een vers gekookte maaltijd van één van onze vrijwillige thuishoks, om op die manier ook iemand uit zijn/haar buurt te leren kennen? Wij zoeken een buurtgenoot die graag een bordje extra kookt.

- Aangepast op smaak, (dieet)wensen & portiegrootte;
- De mogelijkheid om de maaltijd thuis te laten brengen;
- Tegen een vergoeding van de kostprijs (tussen de €3 en €6);
- Betaling kan contant, met automatische incasso of per bankoverschrijving;
- Overslaan wanneer jouw cliënt wil & op elke moment stop te zetten;
- En een goede manier om een buur te leren kennen!



Foto: Marlette van den Bergh

We hebben **370 koks** in **Amsterdam-West** in ons systeem die hebben aangegeven te willen koken voor een buurtgenoot (deze koks zijn niet altijd zichtbaar op de website).

Belangrijk om te weten is dat een abonnement **telefonisch** te regelen is, je cliënt hoeft dus geen computer te hebben om in contact te komen met een thuishok! Hieronder heel kort hoe het proces er uit kan zien:

1. Jij bespreekt met je cliënt of er behoefte is aan verse en gezonde maaltijden én sociaal contact op vaste basis (1-3 keer per week) en vraagt toestemming om het telefoonnummer door te geven.
2. Jij belt/mailt/appt mij met de vraag om de cliënt te bellen.
3. Ik bel jouw cliënt en (na eventueel het geven van meer informatie) maak een overzicht van gegevens en (dieet)wensen.
4. Ik ga op zoek naar een thuishok in de buurt, binnen 24 uur koppel ik een thuishok aan jouw cliënt voor een (telefonische) kennismaking.
5. Tijdens de (telefonische) kennismaking spreken de thuishok en jouw cliënt een proefmaaltijd af.
6. Na het delen van de proefmaaltijd kunnen er vaste afspraken worden gemaakt.
7. Ik koppel aan jou terug wat er is afgesproken en ik check vier keer per jaar bij de cliënt en de thuishok of alles nog goed gaat.

Als je vragen hebt, je een cliënt wilt aanmelden of een stapel flyers wilt ontvangen, bel mij gerust even op **06 83 90 37 21** of mail naar **marinda@thuisgekookt.nl**.

Met vriendelijke groet,

Marinda Bosman  
Community manager Amsterdam