



# stichting senior&student

Koppelt studenten aan  
senioren voor ondersteuning  
en gezelligheid



Bij **stichting senior&student** wordt u gekoppeld aan een student die goed bij u past. De student komt regelmatig bij u op bezoek. Samen ondernemen jullie leuke activiteiten, zoals wandelen, uitstapjes maken, spelletjes spelen en gezellig kletsen. Ook helpt de student u om uw zelfredzaamheid en sociale netwerk te vergroten. U kiest zelf hoe lang, waarbij en wanneer u een student inschakelt.

Sinds 2015 koppelt **stichting senior&student** studenten aan senioren voor hulp en gezelschap. Inmiddels hebben we al meer dan 750 koppels bij elkaar gebracht. De studenten ontvangen professionele begeleiding om u goed te kunnen ondersteunen. Onze projecten worden mogelijk gemaakt door gemeenten en sociale fondsen.

# Zo werkt het:

## 1. Meld u aan

Via bijgevoegd inschrijfformulier, telefonisch of via [stichtings seniorenstudent.nl](http://stichtings seniorenstudent.nl).

## 2. Wij gaan op zoek

En nemen contact met u op zodra we een geschikte student gevonden hebben.

## 3. Kennismaken

De student komt bij u thuis langs om te kijken of het klikt.

## 4. Van start!

De student komt regelmatig bij u op bezoek en biedt u hulp en veel gezelligheid. Samen bespreken jullie welke activiteiten jullie willen ondernemen en waarbij de student u kan helpen.

### Voorwaarden voor deelname:

- ✓ Het lijkt u leuk om met een student op te trekken.
- ✓ U vindt het leuk om uw sociale netwerk uit te breiden en/of zou graag uw zelfredzaamheid versterken.
- ✓ U bent 65 jaar of ouder.
- ✓ U woont in de regio Amsterdam, Utrecht of Rotterdam.
- ✓ U heeft beperkte financiële middelen en kan daardoor de hulp van een student niet volledig zelf bekostigen.
- ✓ U bent bereid een eigen bijdrage van €1,- per bezoek te betalen (soms vergoed door uw zorgorganisatie).
- ✓ U wilt 6 of 12 maanden deelnemen (bezoektijden in overleg met de student).
- × Dit project is helaas niet geschikt voor senioren met (vergevoerde) dementie of andere complexe zorgvragen.

### Bent u zorgverlener?

Dan kunt u ook via  
bijgevoegd formulier,  
[stichtings seniorenstudent.nl](http://stichtings seniorenstudent.nl)  
of telefonisch senioren  
aanmelden.



# Inschrijfformulier

Vul dit formulier in en stuur het op per post naar onderstaand adres. U kunt ook een foto maken van het ingevulde formulier en mailen naar [info@stichtingseniorenstudent.nl](mailto:info@stichtingseniorenstudent.nl).

Wij nemen vervolgens z.s.m. telefonisch contact met u op om uw inschrijving te voltooien.

## Voor wie wilt u een student aanvragen?

Mijzelf  Iemand anders, uw relatie tot senior: .....

Volledige naam senior: .....

Geslacht senior:  Vrouw  Man

Geboortedatum senior: .....

Woonadres senior: .....

Uw telefoonnummer: .....

Uw e-mailadres: .....

Ik ga akkoord met het verwerken van persoonsgegevens (verplicht).

Kruis aan wat van toepassing is:

Ik (de senior) ga akkoord met automatische incasso van €1,- per bezoeken.

Eigen bijdrage wordt vergoed door partnerorganisatie: .....

Uw volledige naam: .....

Datum: .....

Uw handtekening: .....

Stichting senior&student is actief in Amsterdam, Rotterdam en Utrecht.

Postadres:

Asterweg 20-K5

1031 HN Amsterdam

020 308 09 16



**stichting  
senior&student**



Ambassadeur Gerard (89):

**“Door Judith in mijn  
leven ben ik van waarde  
gebleven”**

Ambassadeur Anna Marie (67):

**“Ik vind het een rijkdom dat  
er iemand komt, die om me  
geeft en leuke dingen met  
me onderneemt”**



Ambassadeur Ton (90):

**“Meld je aan,  
want de hulp  
van een student  
is ideaal”**

Ambassadeur Marina (77):

**“Ik raad het  
iedere oudere aan”**



Match: Toos (80) en Caroline (23)

# “We zijn allebei gewoon heel leuk, dat klikt dan”

Caroline komt wekelijks als studentvrijwilliger langs bij Toos. Samen bezoeken ze de markt, praten over eten en hebben vooral veel lol.

Caroline duwt de rolstoel als een echte pro: “We gaan niet meer over de stoep, dat is veel te onhandig. We lopen over de weg of op het fietspad. Mensen gaan maar aan de kant.”

Samen hebben Caroline en Toos er de grootste lol om. Dit duo laat niet over zich heenlopen.

Op de markt stoppen ze altijd bij de snoepkraam. De koopman weet precies welke bonbons de dames willen. Niet alleen de markt wordt bezocht, maar ook de supermarkt.

Waarom de match zo goed werkt: “We zijn allebei gewoon heel leuk, dat klikt dan,” grapt Caroline. Waar Toos aan toevoegt: “Dat voel je gewoon.”

Het duo heeft het meer dan gezellig en een sterke band opgebouwd. De positieve energie spat van dit unieke koppel af.

> Lees het hele verhaal op [stichtingseniorenstudent.nl](https://stichtingseniorenstudent.nl)





Match: Simon (67) en Hugo (25)

## “Ik beschouw Hugo bijna als een zoon”

Simon en Hugo zijn allebei rasechte Amsterdammers. Voor zowel Simon als Hugo zitten er voordelen aan de relatie die zij via stichting senior&student hebben opgebouwd.

Hugo vervult geen zorgtaken, maar is zorgzaam. Hij doet boodschappen voor Simon wanneer dit nodig is. Hij helpt Simon met opstaan. Hij ruimt op. Vandaag heeft hij de televisie gerepareerd. Het is handig dat Hugo klusjes in huis kan doen waar de thuiszorg niet aan toekomt, maar nog belangrijker is het sociale aspect. Terwijl hij Hugo aankijkt zegt Simon: “Hij haalde me meteen uit het sociale isolement.” Samen ondernemen ze allerlei leuke activiteiten.

Simon vertelt dat de match niet is wat hij had verwacht, maar wel boven alle verwachtingen uitsteekt. Als hij Hugo een cijfer moet geven, dan is het een tien. “Ik beschouw Hugo bijna als een zoon.”

> Lees het hele verhaal op [stichtingseniorenstudent.nl](http://stichtingseniorenstudent.nl)