

**Zit je thuis en komen de muren op je af?**

**Zit je al dagen alleen?**

**Heb je behoefte aan contact?**

**Of kunnen we ergens mee helpen?**

**Maak een praatje of regel hulp!**

**Wij zitten er klaar voor!**

 **020 7670031**  
ma t/m vr  
10-16 uur



**Voor Elkaar  
in Amsterdam**

Zit je thuis en komen de muren op je af en wil je een praatje maken? Of heb je hulp nodig?

Klop dan aan bij Voor Elkaar in Amsterdam!

Wij luisteren naar je of zorgen dat je hulp krijgt.

Elke werkdag van tien tot vier kun je ons bellen!

Wil je liever niet bellen? Vul dan het formulier in op onze website of stuur een e-mail.

Of ken je iemand die alleen zit of hulp nodig heeft?

En kun je zelf even geen contact leggen en niets doen?

Bel ons of meld het via onze website!

Wij geven advies, leggen contact of kijken hoe we kunnen helpen!



Bel ons op

**020 7670031**

ma t/m vr 10-16 uur

Na 16 uur of in het weekend  
behoefte aan een luisterend oor?

Bel de Luisterlijn: 0900 0767  
(dag en nacht bereikbaar)

Thuis niet veilig? Bel Veilig Thuis:  
0800-2000 (dag en nacht bereikbaar)

Kijk ook op:  
[voorelkaarinamsterdam.nl](http://voorelkaarinamsterdam.nl)