



stichting senior&student

Koppelt studenten aan senioren
voor ondersteuning en gezelligheid.
Ook in coronatijd.



Saaï h , zoveel alleen zijn in deze coronatijd? Weet dat u er niet alleen voor hoeft te staan. Bij **stichting senior&student** wordt u gekoppeld aan een student die goed bij u past. Vanwege corona biedt de student ook hulp en gezelschap op afstand! Samen ondernemen jullie leuke activiteiten, zoals wandelen, bellen en online spelletjes (leren) spelen. Ook helpt de student u bij praktische zaken, zoals hulp met de computer en boodschappen doen. U kiest zelf hoe lang, waarbij en wanneer u een student inschakelt.

Sinds 2015 koppelt **stichting senior&student** studenten aan senioren voor hulp en gezelschap. Inmiddels hebben we al meer dan 800 koppels bij elkaar gebracht. De studenten ontvangen professionele begeleiding om u goed te kunnen ondersteunen. Onze projecten worden mogelijk gemaakt door gemeenten en sociale fondsen.



**Elke week stap ik
even in de wereld van
een andere generatie**



stichting senior&student

Zo werkt het:

1. Meld u aan

Via bijgevoegd inschrijfformulier, telefonisch of via stichtingseniorenstudent.nl.

2. Wij gaan op zoek

En nemen contact met u op zodra we een geschikte student gevonden hebben.

3. Kennismaken

De student belt u om te kijken waar uw behoeftes liggen en jullie bespreken samen hoe jullie contact willen onderhouden in coronatijd.

4. Van start!

De student komt regelmatig bij u op bezoek (of houdt op afstand contact met u) en biedt u hulp en veel gezelligheid. Samen bespreken jullie welke activiteiten jullie willen ondernemen en waarbij de student u kan helpen.

Voorwaarden voor deelname:

- ✓ Het lijkt u leuk om met een student op te trekken.
- ✓ U vindt het leuk om uw sociale netwerk uit te breiden en/of zou graag uw zelfredzaamheid versterken.
- ✓ U bent 65 jaar of ouder.
- ✓ U woont in de regio Amsterdam, Utrecht, Rotterdam of Den Haag.
- ✓ U heeft beperkte financiële middelen en kan daardoor de hulp van een student niet volledig zelf bekostigen.
- ✓ U bent bereid een eigen bijdrage van €1,- per bezoek te betalen (soms vergoed door uw zorgorganisatie).
- ✓ U wilt 6 of 12 maanden deelnemen (bezoektijden in overleg met de student).
- × Dit project is helaas niet geschikt voor senioren met (vergevoerde) dementie of andere complexe zorgvragen.

Bent u zorgverlener?

Dan kunt u ook via
bijgevoegd formulier,
stichtingseniorenstudent.nl
of telefonisch senioren
aanmelden.



Ambassadeur Philip (82):

“Met Paloma is het altijd gezellig!”

Ambassadeur Marja (76):

“Ik vind het heel fijn dat ik nu weer jonge mensen spreek.”



Ambassadeur Frans (74):

“Soms voel ik me ziek, maar als Charlotte langs komt, voel ik me direct weer beter.”

Marijke (74):

“Het is leuk en inspirerend voor ons beiden.”



Match Henriette (69) en Georgie (24)

“Vanwege mijn geestelijke gezondheid, móet ik iedere dag even naar buiten”

Henriette en Georgie zijn gematcht via stichting senior&student en wonen letterlijk bij elkaar om de hoek. Daarom is het makkelijk om even samen een wandeling te maken en op een bankje in de zon te zitten. Uiteraard altijd met de 1,5 meter afstand. Henriette: “Ik ben niet zo’n afsprakenmaker en daarom veel alleen. Ik vind het gezellig dat ik nu af en toe een praatje kan maken met Georgie.”

Henriette is aangemeld door iemand van het buurthuis. Het buurthuis is nu gesloten en Henriette mist het erg. Gelukkig is Georgie er nu. ‘Vanwege mijn geestelijke gezondheid, móet ik iedere dag even naar buiten. Thuis word ik heel claustrofobisch. Nu kom ik dankzij Georgie weer even buiten en voel ik me weer veel beter.’ De vorige keer hebben ze een uur op een bankje zitten kletsen. Ze weten allebei al niet eens meer precies waarover, de tijd vloog voorbij.”

> Lees het hele verhaal op stichtingseniorenstudent.nl





Match: Simon (67) en Hugo (25)

“Ik beschouw Hugo bijna als een zoon”

Simon en Hugo zijn allebei rasechte Amsterdammers. Voor zowel Simon als Hugo zitten er voordelen aan de relatie die zij via stichting senior&student hebben opgebouwd.

Hugo vervult geen zorgtaken, maar is zorgzaam. Hij doet boodschappen voor Simon wanneer dit nodig is. Hij helpt Simon met opstaan. Hij ruimt op. Vandaag heeft hij de televisie gerepareerd. Het is handig dat Hugo klusjes in huis kan doen waar de thuiszorg niet aan toekomt, maar nog belangrijker is het sociale aspect. Terwijl hij Hugo aankijkt zegt Simon: “Hij haalde me meteen uit het sociale isolement.” Samen ondernemen ze allerlei leuke activiteiten.

Simon vertelt dat de match niet is wat hij had verwacht, maar wel boven alle verwachtingen uitsteekt. Als hij Hugo een cijfer moet geven, dan is het een tien. “Ik beschouw Hugo bijna als een zoon.”

> Lees het hele verhaal op stichtingseniorenstudent.nl

Inschrijfformulier

Vul dit formulier in en stuur het op per post naar onderstaand adres. U kunt ook een foto maken van het ingevulde formulier en mailen naar info@stichtingseniorenstudent.nl.

Wij nemen vervolgens z.s.m. telefonisch contact met u op om uw inschrijving te voltooien.

Voor wie wilt u een student aanvragen?

Mijzelf Iemand anders, uw relatie tot senior:

Volledige naam senior:

Geslacht senior: Vrouw Man

Geboortedatum senior:

Woonadres senior:

Uw telefoonnummer:

Uw e-mailadres:

Ik ga akkoord met het verwerken van persoonsgegevens (verplicht).

Kruis aan wat van toepassing is:

Ik (de senior) ga akkoord met automatische incasso van €1,- per bezoekuur.

Eigen bijdrage wordt vergoed door partnerorganisatie:

Uw volledige naam:

Datum:

Uw handtekening:

Stichting senior&student is actief in Amsterdam, Rotterdam, Utrecht en Den Haag.

Postadres:

Asterweg 20-K5

1031 HN Amsterdam

020 308 09 16


**stichting
senior&student**