PLATFORM INFORMELE ZORG WEST (PIZW)

GEORGANISEERDE INFORMELE ZORG AMSTERDAM WEST

Wij bemiddelen vrijwilligers naar buurtbewoners die ondersteuning nodig hebben

HEB JE EEN VRAAG? BEL ÉÉN VAN ONS! ALS EEN VRAAG NIET BIJ ONS HOORT WETEN WE NAAR WIE WE JE DOOR MOETEN VERWIJZEN.

Organisaties

HUMANITAS | 020 523 1100 | kantoor.amsterdam@humanitas.nl |Voor hulp bij eenzaamheid, verlies, opvoeding, detentie, opgroeien en armoede.

MARKANT | 020 886 8800 | info@markant.org | Voor mantelzorgondersteuning en vrijwilligers. Zorgen doe je samen!

PRISMA | 020 886 6260 | Info@stichtingprisma.nl | Actief in je vrije tijd! Voor Amsterdammers met een (licht) verstandelijke beperking.

VOOR ELKAAR IN WEST | 020 684 2552| info@voorelkaarinwest.nl| Voor kwetsbare bewoners uit West, eenvoudige klusjes, boodschappen, sociaal maatje, thuisadministratie, telefooncirkel.

TEAMED| 06 1842 4351 | maaike@teamed.nl| Sociaal uitzendbureau voor ervaringsdeskundigen. Individuele ondersteuning, herstelactiviteiten, leren en werken als ervaringsdeskundige.

BURENHULP WESTERPARK|06 8325 4089| Jette@kerkenbuurtwesterpark.nl| Voor praktische klusjes en sociaal contact. Buurtgericht, laagdrempelige en persoonlijke hulp.

DANCE CONNECTS| 06 1916 4926| info@danceconnects.nl|Dans en ontmoeting voor alle Amsterdammers vanaf 60 jaar.

DE REGENBOOGGROEP | 020 531 7600 | www.hulpvanderegenboog.org | Voor Amsterdammers met armoede, verslaving, psychische of psychiatrische problemen.

BURENNETWERK | 020 623 97 71 | helpdesk@burennetwerk.nl| Laagdrempelige burenhulp voor eenvoudige, sociale en praktische hulpvragen.

UNIE VAN VRIJWILLIGERS| 020 620 2944 | vh@uvvamsterdam.nl | Voor structurele hulp geleverd aan ouderen, die zelfstandig wonen, door veel vrijwilligers boven de 50 jaar.

ONBEPERKT WEST| 06 1254 5934 | nicolettebesemer@ziggo.nl| Voor problemen met toegankelijkheid in de openbare ruimte of van gebouwen zijn wij altijd bereikbaar.

SAMENWONEN-SAMENLEVEN| 06 1028 3276 | m.verdonk@sw-sl.nl| Voor het vinden, verbinden en versterken van vrijwilligers en informele netwerken, die zich inzetten voor (kwetsbare) bewoners.

VRIENDENKRINGEN AMSTERDAM| 06 4159 7373| alogger@dock.nl| Organiseert bijeenkomsten voor jongeren en volwassenen met een cognitieve en psychische kwetsbaarheid, en/of zich eenzaam voelen.

BUURTHULP WEST| 06 1390 8673 | janwillem@buurthulpwest.nl | Buurthulp West is er voor de buurt, voor sociaal contact, een luisterend oor of praktische hulp. We leiden vrijwilligers op tot Buurmaatje.

BLIK OP TALENT |085 104 5900 |info@blikoptalent.nl |koppelt vrijwilligers aan bewoners die zich willen ontwikkelen, de taal beter willen leren spreken of sociaal actiever willen worden.