



Uitnodiging Wijktafel WESTBREED Thema EENZAAMHEID

Donderdag 28 mrt 2024 van 15.30 - 17.00 uur

Locatie: Podium Horizon, zaal tante Sjaan

[Hembrugstraat 156, 1013 XC Amsterdam](#)

Hierbij de uitnodiging voor onze eerste WESTBREDE WIJKTAFEL met als Thema Eenzaamheid.

Eenzaamheid is een steeds meer voorkomend fenomeen/probleem.

Ongeveer de helft van de volwassen Nederlanders voelt zich eenzaam. Bijna 1 op de 7 mensen voelt zich zelfs sterk eenzaam. Eenzaamheid komt iets vaker voor bij mannen dan bij vrouwen, maar bij sterke eenzaamheid zijn er nauwelijks verschillen.

Eenzaamheid is van alle leeftijden. Wel komt eenzaamheid meer voor onder jongeren en de alleroudsten.

Eenzaamheid betekent voor iedereen ook iets anders. Het is ook niet aan mensen te zien en er wordt weinig over gepraat.

Wij willen er met jullie juist wel over praten! Samen kunnen we eenzaamheid wél bespreekbaar maken en er zo ook wat aan doen.

We hebben het volgende programma samengesteld voor deze wijktafel :

- Kort voorstelrondje
- Intro met vragen voor de groep
- Theoretisch gedeelte : beluister vast deze podcast van psychiater Wieneke Gerrits ; <https://open.spotify.com/episode/6jWzzNlxsEzzPn2U44v5ZO?si=OLbYeV9mQvKD0dwOR0UH-w>
- Welzijn op Recept Coach +Bewoner die ervaring vertelt
- BT medewerker : Wat kan het BT doen voor mensen die echt eenzaam zijn ?
- Pitches van Initiatieven in West
- Pitch van Stadsdeel : Wat zou stadsdeel kunnen doen tegen eenzaamheid?
- Pitch Kennisfestival Buurtwerk
- Nabespreking

Wil je meer leren over eenzaamheid, kijk dan vooral hier:<https://www.movisie.nl/eenzaamheid>

Hopelijk zien we jullie allen op de 28^{ste} 😊