

# Wanneer kunnen wij wat voor jou betekenen als er thuis sprake is van spanning of stress?



In deze flyer vind je de data van ons preventief en gratis aanbod op het gebied van KOPP/KOV (Kinderen van Ouders met Psychische Problemen en Kinderen van Ouders met een Verslaving) en huiselijk geweld in het najaar van 2023.



## Beter contact met je baby

**[ouders met baby's van 0-1 jaar]**

 **6 bijeenkomsten / 1,5 uur**

Stadsdeel: Amsterdam-Zuidoost  
Dag en tijd: donderdag 09.30 – 11.00  
Start: 2 november

## Piepje

**[ouders met kinderen van 2,5-4 jaar]**

 **8 bijeenkomsten / 1,5 uur**

Stadsdeel: Amsterdam-Noord  
Dag en tijd: dinsdag 09.30 – 11.00  
Start: 31 oktober

Stadsdeel: Amsterdam-West  
Dag en tijd: woensdag 10.00 – 11.30  
Start: 1 november

## Piep zei de muis

**[4-8 jaar]**

 **14 bijeenkomsten / 1,5 uur**

Stadsdeel: Amsterdam-Oost  
Dag en tijd: woensdag 14.00 – 15.30  
Start: 4 oktober

Stadsdeel: Amsterdam-West  
Dag en tijd: woensdag 14.00 – 15.30  
Start: 4 oktober

Stadsdeel: Amsterdam-Zuidoost  
Dag en tijd: donderdag 16.00 – 17.30  
Start: 5 oktober

Stadsdeel: Amsterdam-Noord  
Dag en tijd: donderdag 16.00 – 17.30  
Start: 5 oktober

## Billy Boem

**[8-12 jaar]**

 **10 bijeenkomsten / 1,5 uur**

Stadsdeel: Amsterdam-Oost  
Dag en tijd: woensdag 14.00 – 15.30  
Start: 4 oktober

Stadsdeel: Amsterdam-Noord  
Dag en tijd: donderdag 16.00 – 17.30  
Start: 5 oktober

Stadsdeel: Amsterdam-West  
Dag en tijd: woensdag 14.00 – 15.30  
Start: 1 november

Stadsdeel: Amsterdam-Zuidoost  
Dag en tijd: donderdag 16.00 – 17.30  
Start: 2 november

**Wist je dat...**

... ouders uit  
alle stadsdelen  
welkom zijn?



## Wist je dat...

... we altijd met je meedenken?  
Ook als de locatie, dag of tijd niet  
schikken, gaan wij samen met jou  
op zoek naar een oplossing.

## Time 4 U

[12-15 jaar]

🕒 10 bijeenkomsten / 1,5 uur

Stadsdeel: Amsterdam-Centrum  
Dag en tijd: dinsdag 16.00 – 17.30  
Start: 31 oktober

## Time 4 U +

[15-18 jaar]

🕒 10 bijeenkomsten / 1,5 uur

Stadsdeel: Amsterdam-Centrum  
Dag en tijd: maandag 16.00 – 17.30  
Start: 30 oktober

## How About You?

[18-25 jaar]

🕒 10 bijeenkomsten / 1,5 uur

Stadsdeel: Amsterdam-West  
Dag en tijd: dinsdag 16.30 – 18.00  
Start: 31 oktober

## Steuntje in de Rug

[Ouders van kinderen van 0-12 jaar]

🕒 9 bijeenkomsten / 1,5 uur

Stadsdeel: Amsterdam-Oost  
Dag en tijd: woensdag 14.00 – 15.30  
Start: 4 oktober

Stadsdeel: Amsterdam-Noord  
Dag en tijd: donderdag 16.00 – 17.30  
Start: 5 oktober

Stadsdeel: Amsterdam-West  
Dag en tijd: woensdag 14.00 – 15.30  
Start: 1 november

Stadsdeel: Amsterdam-Zuidoost  
Dag en tijd: donderdag 16.00 – 17.30  
Start: 2 november

## Adviesgesprek en voorlichting

Vrijblijvende adviesgesprekken of gezinsgesprekken voor kinderen, jongeren, ouders en beroepskrachten, maar ook voorlichtingen of trainingen aan beroepskrachten zijn altijd mogelijk. Voor jongeren is er ook de mogelijkheid om op onze kosten ergens een kopje koffie te drinken en vrijblijvend te overleggen. Daarnaast kan het ook gaan om telefonisch advies of meedenken via de mail.

Op onze website vind je nog meer informatie over de groepen, specifieke startdata en locaties. Deze zijn onder voorbehoud van wijzigingen.

Ook kun je via de website gemakkelijk, gratis en vrijblijvend aanmelden:  
[www.jeugdpreventieamsterdam.nl](http://www.jeugdpreventieamsterdam.nl)

Bij interesse, vragen of voor overleg kun je ook altijd contact met ons opnemen via de mail: [koppkov@arkinjeugd.nl](mailto:koppkov@arkinjeugd.nl) of telefonisch:

Jochen Starreveld: 06 - 15 02 74 92  
Mariëlle Benic: 06 - 41 78 35 19

Ook bereikbaar  
via WhatsApp.