

## Overzicht van maatjesprojecten voor zelfstandig wonende bewoners van Amsterdam Zuid die meer sociaal contact willen.

Vrijwilligers aangesloten bij deze projecten doen geen huishoudelijk werk, persoonlijke verzorging of medisch gerelateerde handelingen.

Tenzij expliciet genoemd zijn de vrijwilligers niet toegerust voor bewoners met zware dementie of complexe psychische problematiek.

Doelgroep	Alle volwassenen m.n. hoogbejaarden	Alle volwassenen	Alle volwassenen woonachtig in Buitenveldert	Volwassenen met beperkt of overbelast netwerk	Mensen die door handicap, ziekte of ouderdom beperkt zijn	65+ met beperkt budget	Mensen met een verstandelijke beperking	Alle doelgroepen die open staan voor coaching	Overbelaste mantelzorgers of bewoner zonder sociaal netwerk
Gebied	Heel Zuid	Heel Zuid	Buitenveldert	Heel Zuid	De Pijp, Rivierenbuurt en Buitenveldert	Heel Zuid	Heel Zuid	Heel Zuid	Buitenveldert en Rivierenbuurt
Aard contact	begeleiding, gezelligheid thuis, boodschappen	contact is gericht op gezelligheid thuis of samen op stap. Indien gewenst sociaal netwerk uitbreiden	contact is gericht op gezelligheid thuis of samen op stap (geen coaching of toeleiding)	gezelligheid, ontlasten mantelzorgers, iets ondernemen wat niet alleen lukt	gezelligheid en aanspraak, iets ondernemen in de buurt, geen coaching of toeleiding.	Samen werken aan doelen, praktische hulp en gezelligheid	Coaching & begeleiding op het gebied van participatie en vrijetijdsbesteding	Coaching. Dit kan toeleiding zijn, of sociaal emotionele ondersteuning.	gezelligheid en zelfredzaamheid vergroten. ondersteuning van mantelzorgers
Bijzonderheden	geen	mensen moeten in NL of ENG kunnen communiceren. Geen mensen met verslaving. Geen boodschappen of klussen.	Anderstaligen zijn moeilijk te matchen.	geen	onbekend	- Eigen bijdrage €60,- per jaar. - Voor ouderen met groter inkomen heeft Seniorenstudent ook betaalde versie: 14,50 per uur, als bijbaan voor studenten.	Geen gezelschapsmaatje, bv alleen samen naar bioscoop gaan. - Niet mogelijk als klant persoonlijke verzorging nodig heeft (bv hulp bij toilet)	nvt	project is gericht op het ontlasten van de mantelzorgers, en staat ook open voor mensen die geen mantelzorgers hebben, maar deze wel nodig hebben.
Frequentie	1 keer per week	1x per week, evt 1x per 2 weken	onderling overleg	1x per 2 weken	onbekend	ca. 6 uur per maand (meerdere bezoeken)	1x per week evt 1x per 2 weken, 2 uur.	1 per week, 3 uur	onderling overleg
Periode	onbepaalde tijd	1 jaar. verlenging met 6 maanden is mogelijk	onbepaalde tijd	onbepaalde tijd	onbekend	1 jaar	ca 6 maanden	1 schooljaar, 8 maanden	onbepaalde tijd
Intake klant	huisbezoek door beroepskracht en/of vrijwillige coördinator	huisbezoek door vrijwillige coördinator	huisbezoek door vrijwillige intaker	telefonisch	onbekend	digitaal en/of telefonisch	huisbezoek door beroepskracht	huisbezoek door beroepskracht	huisbezoek door beroepskracht
Profiel vrijwilliger	overwegend oudere vrijwilligers	jonge werkenden, 65+ers en enkele stagiaires Maatschappelijk Werk en Toegepaste Psychologie	overwegend gepensioneerden, enkele 50+ers	mensen van 20-40 jaar met een drukke agenda (werk, studie, gezin)	onbekend	Studenten	heel divers	stage voor studenten Toegepaste Psychologie of Maatsch, Werk & Dienstverlening	vrijwilligers met een zorgachtergrond
VOG	nee	nee	nee	soms	onbekend	Ja	ja	nee	ja
Organisatie	Unie van Vrijwilligers	Humanitas	Algemene Hulpdienst Buitenveldert	Burennetwerk Amsterdam	De Zonnebloem	Stichting SeniorenStudent	Prisma	Stichting Sina / Samen is niet alleen	Dynamo
Naam project	vrijwillige hulp	vriendschappelijk bezoek	vriendschappelijk bezoek	nvt	Bezoek aan Huis	Jong+Oud=Goud	Buurtmaatjes	Studentenmaatjes	Buurtsupport
Aanmelden	<a href="mailto:vh@uwamsterdam.nl">vh@uwamsterdam.nl</a> 020-62 02 944	Edgar Senne 06-514 15 103 <a href="mailto:e.senne@humanitas.nl">e.senne@humanitas.nl</a>	020-644 40 44 werkdagen van 9:30 - 12:30 uur <a href="mailto:meldpost@hulpdienstbuitenveldert.nl">meldpost@hulpdienstbuitenveldert.nl</a>	<a href="mailto:helpdesk@burennetwerk.nl">helpdesk@burennetwerk.nl</a> 020-6239771	020-8459655 <a href="https://www.zonnebloem.nl/amsterdam-zuid/aanmelden-">https://www.zonnebloem.nl/amsterdam-zuid/aanmelden-</a>	via de website   020-3080916 <a href="mailto:info@stichtingseniorenstudent.nl">info@stichtingseniorenstudent.nl</a>	Kimberley Snoek 0625085877 <a href="mailto:ksnoek@stichtingprisma.nl">ksnoek@stichtingprisma.nl</a>	Anke van Kruistum <a href="mailto:anke@stichtingsina.nl">anke@stichtingsina.nl</a> 06-24 67 35 49	Birgit Anthonio <a href="mailto:bantonio@dynamo-amsterdam.nl">bantonio@dynamo-amsterdam.nl</a>
Meer informatie	<a href="http://www.uw-amsterdam.nl">www.uw-amsterdam.nl</a>	<a href="https://www.humanitas.nl/afdeling/amsterdam-en-diemen/activiteiten/vriendschappelijk-huisbezoek/">https://www.humanitas.nl/afdeling/amsterdam-en-diemen/activiteiten/vriendschappelijk-huisbezoek/</a>	<a href="http://www.hulpdienstbuitenveldert.nl">www.hulpdienstbuitenveldert.nl</a>	<a href="http://www.burennetwerk.nl">www.burennetwerk.nl</a>	<a href="https://www.zonnebloem.nl/activiteiten/bezoek-aan-huis">https://www.zonnebloem.nl/activiteiten/bezoek-aan-huis</a>	<a href="https://stichtingseniorenstudent.nl/projecten/jong-oud-goud/">https://stichtingseniorenstudent.nl/projecten/jong-oud-goud/</a>	<a href="https://www.stichtingprisma.nl/vrijwilligers/buurtmaatjes-3/">https://www.stichtingprisma.nl/vrijwilligers/buurtmaatjes-3/</a>	<a href="http://www.stichtingsina.nl/projecten/maatjesproject/">http://www.stichtingsina.nl/projecten/maatjesproject/</a>	nvt

## Overzicht van maatjesprojecten voor zelfstandig wonende bewoners van Amsterdam Zuid die meer sociaal contact willen.

Vrijwilligers aangesloten bij deze projecten doen geen huishoudelijk werk, persoonlijke verzorging of medisch gerelateerde handelingen.

Tenzij expliciet genoemd zijn de vrijwilligers niet toegerust voor bewoners met zware dementie of complexe psychische problematiek.

Doelgroep	(Over)belaste mantelzorger	Ouderen 75 jaar en ouder en volwassenen met een chronische beperking	Alle volwassenen die goed zelfstandig hun afspraken kunnen maken	Volwassenen 70 jaar en ouder	Mensen met multiproblematiek, psychisch, verslaving en of financieel	Mensen met levensbedreigende ziekte (bv kanker, hartfalen, copd)	Gezinnen die extra ondersteuning nodig hebben
Gebied	Heel Zuid	Heel Zuid m.u.v. Buitenveldert	Heel Zuid	Rivierenbuurt	Heel Zuid	Heel Zuid	Heel Zuid
Aard contact	ondersteund mantelzorgers doormiddel van informatie, advies en inzetten vrijwilligers.	gezelligheid en aanspraak, iets ondernemen in de buurt, geen coaching of toeleiding.	gezelligheid, 1op1 of samen een groepje vormen.	Gezelligheid, informeren over voorzieningen in de buurt en evt. activeren	ondersteuning in de vorm van gezelligheid, luisterend oor, ondernemen van activiteiten. Coachend netwerkversterking, administratieve coaching	Sociaal emotionele ondersteuning, gesprekspartner. Geen coaching.	Lichte opvoedondersteuning, Luisterend oor, praktische ondersteuning, de buurt in,
Bijzonderheden	nvt	geen	buurbewoners komen met elkaar in contact via digitaal platform BUUV. Zelfstandig afspraken kunnen maken en inschatten met wie je in zee wilt, is belangrijk bij deelname	indien gewenst wordt na eenmalig bezoek n.a.v. bereiken kroonjaar (70, 75 etc) structureel vriendschappelijk huisbezoek ingezet	diverse projecten toegespitst op achtergrond deelnemer: bv LHBTI, (ex) verslaving, (ex) dakloos, LVB, ex-gedetineerde, Slachtoffers van mensenhandel, prostitutie of huiselijk geweld	Geen LVB. Geen praktische zaken (vervoer, klusjes, boodschappen). Wel samen boodschappen en mee naar ziekenhuis (als onderdeel van het contact)	De vrijwilligers krijgen een training van drie dagen, interview en verdiepingbijeenkomsten
Frequentie	1x week / 1 x 2 weken	1x per week of minder vaak in overleg	onderling overleg.	1x per maand	minimaal 2 uur per week of 2 weken	1x week / 1 x 2 weken	1 dagdeel per week
Periode	minimaal 1 jaar	onbepaalde tijd	bepalen bewoners zelf	onbepaalde tijd	minimaal 6 maanden	1 jaar, verlenging mogelijk	maximaal 1 jaar
Intake klant	huisbezoek door beroepskracht	telefonisch	geen, evt. telefonisch	huisbezoek door vrijwilliger	huisbezoek door beroepskracht	huisbezoek door beroepskracht	Door coordinator van Home Start
Profiel vrijwilliger	Heel divers	divers: jonge werkenden, gepensioneerd en mensen zonder werk	deelnemers zijn met name tussen 50 en 70 jaar oud, alleenstand.	m.n. gepensioneerd, ook enkele jongere volwassenen	Heel divers	Heel divers	Heeft ervaring met kinderen en is minimaal 1 jaar beschikbaar.
VOG	Ja	ja	nee	nee	ja	Ja	Ja
Organisatie	Markant	Voor Elkaar in Zuid	BUUV - Voor Elkaar in Zuid	Feliciteitproject	De Regenboog Groep	Kuria	Dynamo en Combiwel
Naam project	Markant	Vrijwilliger sociaal contact	BUUV, online buurtmarktplaats	Gezelligheidsbezoek	Informele zorg	Kuria Buddyzorg	Home Start
Aanmelden	<a href="mailto:info@markant.org">info@markant.org</a> 020-8868800	<a href="mailto:info@voorelkaarinzuid.nl">info@voorelkaarinzuid.nl</a> 020-679 44 41	<a href="http://www.amsterdamzuid.buuv.nu">www.amsterdamzuid.buuv.nu</a> 020- 679 44 41	<a href="mailto:feliciteitproject@xs4all.nl">feliciteitproject@xs4all.nl</a> 020 - 644 24 28	020 531 76 00 <a href="https://www.hulpvandereg-enboog.org/lk-wil-hulp-van-een-amsterdammer">https://www.hulpvandereg-enboog.org/lk-wil-hulp-van-een-amsterdammer</a>	020 679 07 97 <a href="mailto:buddy@kuria.nl">buddy@kuria.nl</a>	Buitenveldert/Rivierenbuurt hsiegers@dynamo-amsterdam.nl Oud Zuid/De Pijp
Meer informatie	<a href="http://www.markant.org">www.markant.org</a>	<a href="http://www.voorelkaarinzuid.nl">www.voorelkaarinzuid.nl</a>	<a href="http://www.voorelkaarinzuid.nl/buuv">www.voorelkaarinzuid.nl/buuv</a>	<a href="http://www.feliciteitproject.nl">www.feliciteitproject.nl</a>	<a href="https://www.hulpvandereg-enboog.org/lk-wil-hulp-van-een-amsterdammer">https://www.hulpvandereg-enboog.org/lk-wil-hulp-van-een-amsterdammer</a>	<a href="http://www.kuria.nl/buddyzorg/">http://www.kuria.nl/buddyzorg/</a>	<a href="http://www.home-start.nl">www.home-start.nl</a>