

# Gespreksgroepen

voor mantelzorgers en familie



Begeleidt u of zorgt u voor iemand met beginnende dementie? Zoekt u ondersteuning, uitwisseling met lotgenoten of heeft u behoefte aan advies? Bezoek dan onze gespreksgroepen.

**De bijeenkomsten worden begeleid door**

**Willem Schuijt** – casemanager dementie

**Marita van Onna** – coördinerend AB  
Ontmoetingscentrum

**Wanneer en hoe laat**

Elke eerste donderdag van de maand,  
van 14.00 tot 15.30 uur.

**Waar**

Zonnehuis Menno Simons  
Noordhollandstraat 17a  
1081 AS Amsterdam

**Ervaringen van mantelzorgers**

*“Er is gezelligheid en er wordt ook gelachen. Ik leer andere mensen kennen uit de buurt. Ik ga er met plezier heen.”*

*“Je denkt altijd dat je de enige bent in deze situatie en ik hoor hier hoe de ander het doet.”*

**Meer info**

Bel Marita – 06 3032 6837  
m.vanonna@zhga.nl