

Vind je het moeilijk een activiteit te bezoeken? Je komt zelf er niet aan toe iets te ondernemen? Je hebt een steuntje in de rug nodig? Bezoek een van onze laagdrempelige inlopen!

De inloop heeft een vrijblijvend karakter.

De deur staat open voor een kopje koffie. Je kan andere mensen ontmoeten of misschien een spelletje doen?

Heb je thuis wat liggen wat je niet lukt op te pakken, bv iets creatiefs? Je bent van harte welkom om de inloop te bezoeken. Er is een professionele kracht die er is om met je mee te denken.

Voor informatie en aanmelding:

David Pijlman	d.pijlman@actenz.nl	06-13156996
Marthe Klauwers	m.klauwers@ggzingeest.nl	06-38615096
Gayetrie Jaddoe	g.jaddoe@actenz.nl	06-12384225
Willy Koperberg	w.koperberg@actenz.nl	06-22216032

Huis van de Wijk Buitenveldert Gezonde Hap (inloop met lunch €3,-) Arent Janszoon Ernststraat 112
dinsdagochtend 10:30 - 13:00 uur
begeleider: Gayetrie Jaddoe

HvdW De Pijp (inloop) Tweede v/d Helststraat 66
dinsdagochtend van 9:30 tot 12:00
donderdagochtend van 9:30 tot 12:00
donderdagmiddag van 13.00 - 15.30 uur (ism Combiwel)
begeleider: David

Buurtkamer Quellijn (inloop) Quellijnstraat 62
dinsdagmiddag 13.00 - 16:00 uur
begeleider: Marthe

HvdW Lydia (inloop) Roelof Hartplein 2a
dinsdagmiddag van 13:00 tot 16:00
begeleider: David

HvdW Rivierenbuurt (inloop) Rijnstraat 115
woensdagmiddag 13.30 - 16.00 uur
begeleider: Willy

Menno Simonshuis (inloop) Noordhollandstraat 17a
woensdag 9.30-12.00 uur begeleider: Marthe
vrijdag 9.30-12.00 uur begeleider: David

Buurtkamer Baarshaven (inloop) Gezonde Hap (lunch € 3,00) Baarsstraat 31
donderdagochtend 10.00 - 13.00 uur
begeleider: Gayetrie

Dufay Huis (inloop) Dufaystraat 19
donderdagmiddag 13.00 - 16.00 uur
begeleider: Marthe